

Opioides con receta y Heroína

¿Qué son los opioides?

- Los opioides vienen en formas diferentes, pero tienen efectos similares y pueden causarle daño
- A dosis elevadas o si se combinan con otros medicamentos o con el alcohol, los opioides pueden causar un paro respiratorio.
- Los opioides se recetan para el dolor. Ejemplos de ellos son la hidrocodona, la oxycodona y el fentanilo. Algunos jarabes de tos vendidos por receta también contienen opioides.
- La heroína es un opioide ilegal derivado de la amapola.
- La heroína se presenta como un polvo blanco o una sustancia pegajosa negra/marrón oscuro.
- Los opioides se ingieren, se inyectan, se fuman o se aspiran.

Uso de opioides junto con otras sustancias

- Los opioides no deben combinarse con otras drogas, en particular con los depresivos tales como el alcohol, benzodiacepinas y sedantes. Esto aumenta enormemente el riesgo de una sobredosis y la muerte.
- La combinación de la cocaína con la heroína, conocida como speedball, también incrementa el riesgo de una sobredosis.
- La heroína algunas veces se combina con el fentanilo o carfentanilo, los cuales son opioides potentes que causan sobredosis y muerte.

Sugerencias para parar

Cómo empezar.

- No deje de tomar su medicamento opioide repentinamente. Reducir su dosis muy rápidamente podría ser peligroso.
- Esté consciente de que puede sufrir síntomas por la abstinencia. Los médicos y programas de tratamiento de adicciones pueden ayudarle a combatirlos.

Conozca sus opciones.

- *Tratamiento.* El tratamiento puede incluir medicamentos, consejería, o una combinación de éstos. Un centro de tratamientos (por reclusión o tratamiento externo) o un consultorio médico puede suministrarle los medicamentos.
- *Medicamentos.* Los medicamentos incluyen metadona, buprenorfina (Suboxone) y naltrexona. Estos ayudan a manejar los deseos intensos y síntomas de abstinencia y se emplean en la recuperación a largo plazo.
- *Consejería.* Las alternativas para consejería incluyen terapia cognitivo-conductual y entrevistas motivadoras.
- *Los grupos de apoyo y de recuperación* son importantes para ayudar a los individuos a mantenerse en el proceso de recuperación.

Tenga naloxona a la mano en caso de una sobredosis.

- La naloxona es una herramienta salvadora para los que usan opioides. La naloxona invierte las sobredosis de opioides y evita la muerte por sobredosis. Puede obtenerse a través de un profesional de la medicina, una farmacia o programa de intercambio de jeringas.

Riesgos del uso de opioides

A corto plazo

- Una sobredosis significa ingerir una cantidad más grande de opioides que la que su cuerpo puede manejar. Señales de una sobredosis son pupilas pequeñas, respiración lenta, piel fría y húmeda y la pérdida del conocimiento. Se puede dejar de respirar y morir.
- El consumo puede perjudicar el aprendizaje y la capacidad de conducir.

A largo plazo

- La tolerancia significa necesitar más opioides para obtener la misma sensación, lo cual puede causarle efectos negativos (véase el dorso).
- Los opioides son adictivos. No todos quedan adictos, pero algunos sí. Si sufre de desorden bipolar, ansiedad o problemas de alcohol o drogas, hable con un profesional de la salud.
- Síntomas de abstinencia: Los síntomas incluyen dolores, sudor, náuseas, vómito, escalofríos e insomnio.
- Dolor: El uso a largo plazo puede causar un aumento en el dolor.

Los opioides y el embarazo

- El uso durante el embarazo puede causar complicaciones graves.
- Pero si está embarazada, no deje de tomar opioides sin la ayuda de un profesional calificado.

No pida opioides prestados ni los comparta

- Tomar opioides que no le han sido recetados es peligroso, y puede causarle problemas de salud.
- Las píldoras podrían verse iguales, pero ser medicamentos diferentes, o tener cantidades diferentes. Mantenga los opioides bajo llave, fuera del alcance de los niños y adolescentes. La mayor parte de los medicamentos mal usados fueron sustraídos de alguien que tenía receta.
- No guarde los opioides sobrantes; destrúyalos o devuélvalos a una farmacia o agencia de la ley.

Pasos importantes si está consumiendo opioides

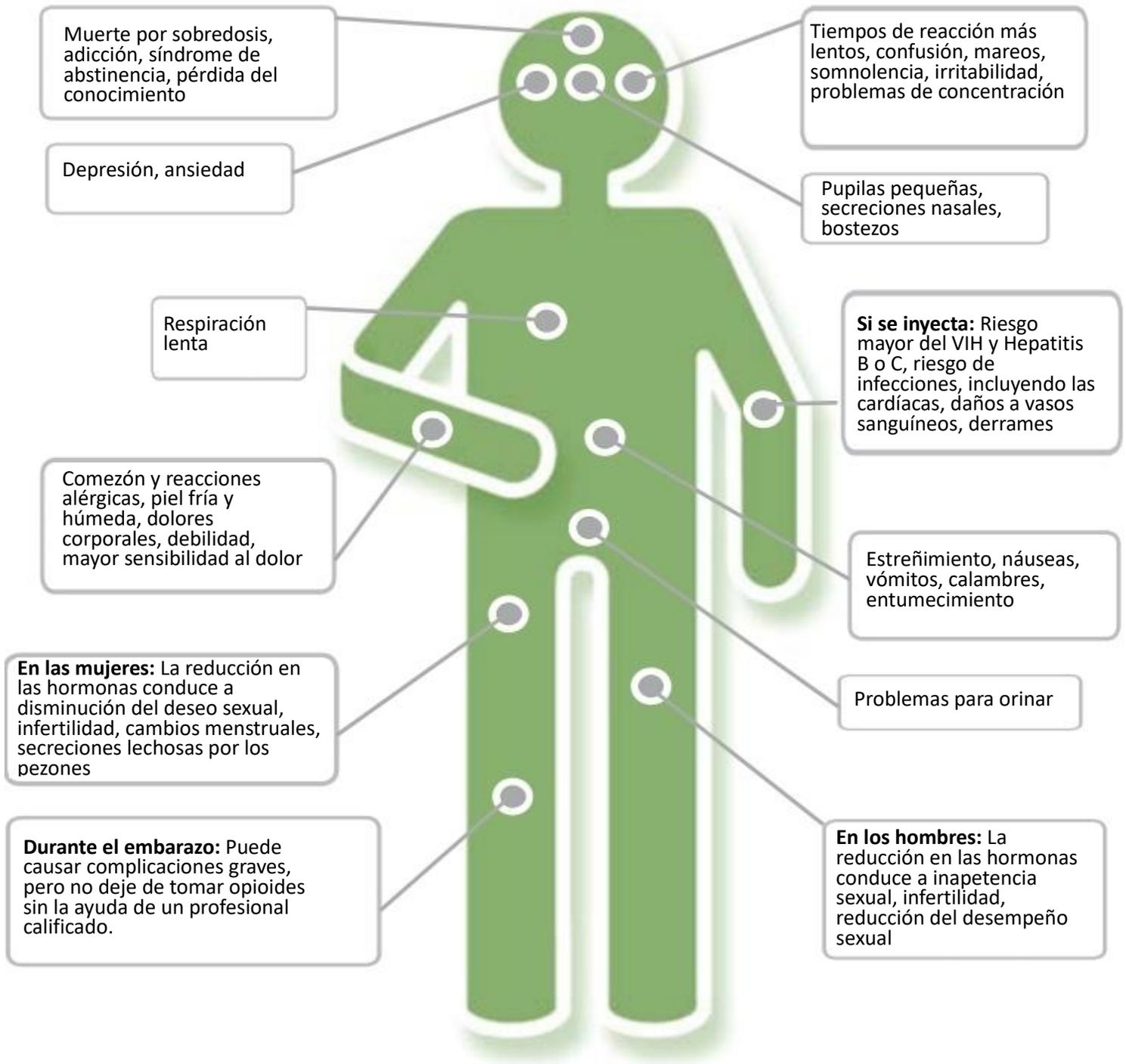
- Hasta saber cómo le afectarán los medicamentos, no use equipos pesados, conduzca un auto, trabaje a alturas sin protección ni sea responsable del cuidado de una persona que no pueda valerse por sí misma.
- Dígale a alguien que está tomando opioides y que llamen al 911 si su respiración es muy lenta, si tiene piel fría y pegajosa o si pierde el conocimiento.
- Pregunte a su proveedor si debiera tomar naloxona.
- Si necesita ayuda para manejar el dolor, o tiene problemas de salud, hable con su proveedor de atención médica. Hay otras maneras de tratar el dolor.

Enlaces útiles

Información para la prevención de sobredosis de drogas y la reducción de daños relacionados con drogas para usuarios de opioides puede hallarse en <http://harmreduction.org>. También consulte la página de recursos de www.sbirf.org para enlaces adicionales.

Opioides con receta y Heroína

Efectos sobre el Cuerpo



Mid-America (HHS Region 7)

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



SBIRT

Screening, Brief Intervention,
and Referral to Treatment
for Substance Use